

高校心理委员工作平台

心委培训〔2023〕05号

关于高校心理委员工作平台心理委员MOOC、心理疗法MOOC培训

通知

各高校、各理事单位：

高校心理委员工作平台微信公众号网页版于2019年3月29日上线，其中心委培训版块的心理委员MOOC课程是由21所高校的29位老师打造的心理委员标准化课程的一部分，心理疗法MOOC课程是由8所高校的8位老师打造的心理委员标准化课程的又一部分，望各高校、各理事单位积极组织学校的心理委员参与心理委员MOOC和心理疗法MOOC的学习和认证。心理委员MOOC和心理疗法MOOC学习考试通过后即可申请平台朋辈咨询员认证，审核通过后可获取朋辈咨询员证书。

一、课程介绍

心理委员MOOC心理疗法MOOC课程经过中国心理学会专家评审通过，心理委员MOOC由14个专题组成，心理疗法MOOC由17个专题组成，被广泛应用于各高校进行线上的心委培训，广受好评。

二、课程内容

心理委员MOOC和心理疗法MOOC	
<p>心理委员MOOC</p> <p>讲师：詹启生、李艳、曾珍、肖斌、张羽璇、李永慧、韦春丽、刘明波、刘欣、费俊峰、张江华、刘国华、冯愉涵、李旭珊、罗维、张洪英、杨学、赵军艳、牛勇、李佳、商似昭、曹加平、宋英、王自华、张藏云、刘亚菲、王曼、朱蓉蓉、李东艳</p>	1 心理委员的工作职责与角色定位
	2 影响大学生心理诱发因素
	3 心理健康的标准
	4 常见心理问题的症状及识别
	5 大学生心理危机的预防和干预
	6 心理委员的会谈技巧
	7 学习问题的应对
	8 恋爱问题的应对
	9 如何面对宿舍关系
	10 职业生涯规划 and 就业问题
	11 情绪管理
	12 压力管理

	13 网络专题
	14 家庭关系的应对
<p>心理疗法MOOC</p> <p>讲师：詹启生、 李永慧、肖斌、 赵军燕、牛勇、 李东艳、王锴、 李艳</p>	1 合理情绪疗法
	2 催眠疗法
	3 音乐疗法
	4 意义转换疗法
	5 冲击疗法
	6 以人为中心疗法
	7 模仿疗法
	8 家庭疗法
	9 内观疗法
	10 系统脱敏疗法
11 心理剧疗法	
12 绘画疗法	

	13 森田疗法
	14 厌恶疗法
	15 贝克认知疗法
	16 叙事疗法
	17 阳性强化疗法

三、讲师介绍

本课程内所有讲师均由中国心理学会心理危机干预工作委员会全国高校心理委员研究协作组理事单位高校心理中心老师组成。

四、课程安排

1. 培训主题：心理委员MOOC和心理疗法MOOC
2. 培训对象：校心理协会学生、班级心理委员、宿舍信息员
3. 上课方式：关注高校心理委员工作平台公众号——点击“毫末平台心委培训”找到课程
4. 开课时间：随到随学
5. 课程学完考试通过即可申请培训合格证书

五、报名须知

1. 证书费用：

关于心理委员MOOC价格说明：学生认证人数500人以上（含500人），电子证书为10元/份，纸质证书为15元/份，电子证书+纸质证书为20元/份；学生认证人数低于500人，电子证书为10元/份，纸质证书为20元/份，电子证书+纸质证书为25元/份。

关于心理疗法MOOC价格说明：心理疗法证书电子版25元/份，心理疗法证书纸质版35元/份，心理疗法证书电子版+纸质版50元/份。

关于朋辈咨询员价格说明：朋辈咨询员证书电子版50元/份。

2. 付款方式：支持对公转账、微信、支付宝扫码支付

银行账号：791907421610802

开户行：招商银行南昌分行铁路支行

开户名：江西省毫末网络科技有限公司

3. 报名咨询：陈坚 13387082463（微信）



