## **关于举办心理委员风采展示活动的通知**

**各二级学院：**

心理委员是学校心理健康教育工作队伍的重要组成部分，为了进一步强化心理委员的角色意识，提高心理委员的工作素养与能力，提升朋辈互助的积极性和主动性，特举办常州工程职业技术学院“心理委员工作技能培训暨风采展示”活动。具体安排通知如下：

**一、活动主题：**心有微光，互助成长

**二、活动对象：**常州工程职业技术学院22级心理委员

**三、比赛形式：**比赛采用视频评审方式进行。

**四、作品要求**

心理委员根据自身的工作情况，介绍自己的工作经验或特色亮点做法。视频为MP4格式，展现方式不限，视频时长为3-5分钟，分辨率不低于720p，文件大小不超过1G。

各二级学院至少推荐2个视频，并于12月20日之前，以学院为单位发送至潘雪老师OA。

**五、奖项设置**

根据参与具体情况，评选一、二、三等奖。

**心理健康教育中心**

**建筑工程学院**

**2023年12月5日**

附件：

**心理委员风采展汇总表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学院** | **班级** | **心理委员** | **性别** | **展示主题** | **联系方式** |
|  |  |  |  |  |  |  |