**关于开展心理主题班会评比的通知**

**各二级学院：**

为认真贯彻党的二十大精神，贯彻落实《中国教育现代化2035》《国务院关于实施健康中国行动的意见》，全面推进教育部等多部委联合下发的《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025年）》和江苏省教育厅《关爱青少年生命健康“润心”行动实施方案》，加强和改进心理健康工作，提升大学生心理健康素养，决定开展心理健康主题班会评比活动。

现将相关事宜通知如下：

**一、活动对象：**常州工程职业技术学院2023级心理委员

**二、比赛形式：**比赛采用视频评审方式进行。

**三、作品要求**

1. 主题班会由各班心理委员组织召开，可邀请班主任或相关指导教师参与，形式不限。
2. 主题班会围绕青少年各方面的热点心理问题，内容原创，积极向上，贴近校园和学生生活，富有教育性和趣味性，有较强的说服力和感染力，教育效果明显。
3. 主题班会视频（MP4格式，视频时长为20-30分钟，分辨率不低于720p，文件大小不超过1G）；
4. 主题班会详细报告（含班会目标、设计思路、活动方案、执行过程、活动总结等)。

**四、参赛要求**

各二级学院至少推荐1个参赛作品（视频、班会报告和班会ppt），在12月20日之前，以学院为单位发送至潘雪老师OA。

**五、评比标准**

1.主题鲜明、健康积极、重点突出，能够针对大学生的心理特点和校园生活实际，引导、帮助学生解决实际问题，班会能紧密围绕主题展开。（满分30分）

2.内容丰富，活动形式新颖多样，能够在相关文件精神指导下，结合本班学生实际存在的问题设计心理班会内容，并能体现班级特色。（满分30分）

3.学生参与度高，班级同学的参与率不得少于班级人数的80%，并能积极参与班级的讨论活动。（满分20分）

4.心理委员形象大方得体，讲解清晰，有感染力。（满分10分）

5.视频在符合提交要求的前提下，无明显杂音、晃动等不良情况。（满分10分）

**六、奖项设置**

根据作品具体情况，拟设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个。

附件：主题班会信息汇总表

 心理健康教育中心

建筑工程学院

2023年12月5日

附件：

**主题班会信息汇总表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **序号** | **学院** | **班级** | **心理委员** | **性别** | **班会主题** | **联系方式** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |