**关于开展2025年苏南地区高校大学生**

**“植此青绿向阳生长”生命教育主题短视频大赛的通知**

一、活动组织单位

主办单位：苏州大学苏南地区大学生心理健康教育研究中心

二、参赛对象

常州工程学生

三、相关要求

1.视频内容要求

（1）主题契合：以“五育润心沐光同行”为核心，通过记录植物生长过程，探索生命之美，感悟成长中的坚持、希望与生命力，传递积极向上的心理健康理念；体会生命成长的不易与奇迹，培养敬畏生命、热爱生活的态度；通过团队协作与成果分享，增强责任意识与团队凝聚力。

（2）原创性：作品需为原创，禁止抄袭或使用他人已发表内容。

（3）情感表达：突出对生命的敬畏、对成长的思考，传递积极阳光的正能量。

2.视频格式与技术规格

（1）格式：MP4，画面比例16:9，分辨率不低于1080P；

（2）时长：3-5分钟，大小不超过100MB；

（3）字幕：需添加清晰的中文字幕，背景音乐及特效需与内容协调；

（4）禁止出现学校名称、Logo、选手个人信息。3.作品要求

文字作品要求WORD格式，与视频展示内容一致，标题黑体三号居中；标题下方署名：学校+姓名，楷体五号居中；正文宋体四号，首行缩进、1.5倍行间距。每个学校参赛作品数量不超过2件，每件作品最多可有两名指导教师。

4.提交方式

请于5月15日前以二级学院为单位提交参赛作品，提交内容包括信息汇总表（附件1）、创作说明（含作品主题、创作思路、团队成员及分工和字幕）和视频文件，每个文件分别以“学校+信息汇总表”“学校+团队名+创作说明”“学校+团队名+作品名+视频文件”为名，最终以“二级学院名+生命教育短视频”.rar压缩包的形式发送至邮箱520200213@qq.com。联系人：高老师，电话：0519-86332255。

常州工程职业技术学院心理健康教育中心

2025年4月

附件1：

**2025年苏南地区高校大学生**

**“植此青绿向阳生长”生命教育主题短视频大赛**

信息汇总表

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 学校 | 团队名称 | 成员姓名 | 作品名称 | 指导老师 | 联系电话 | 备注 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |