**关于组织** **2025** **年苏南地区高校大学生**

**心理征文大赛的通知**

各二级学院：

根据《省教育厅关于常态化开展“五育润心 沐光同行”心理健康教育活动的通知》文件精神， 结合江苏省苏南地区大学生心理健康教育研究中心活动要求，为进一步加强大学生心理健康教育引导，经研究，决定组织二级学院参加苏南地区举办的“心灵之声，成长之路”高校大学生心理征文大赛。现将有关事项通知如下：

一、活动组织单位

主办：苏州大学苏南地区大学生心理健康教育研究中心

二、参赛对象

常州工程职业技术学院学生

三、相关要求

1、活动时间

初评：2025 年 4 月 24 日—5 月 6 日

二级学院报送：2025 年 5 月 6 日截止

2、征文要求

（1）内容要求：

参赛作品需围绕心理健康、心理成长、情绪管理、人际关系、自 我认知等主题展开，题目自拟。体裁可为散文、小说、议论文、记叙 文或书信体等（不含诗歌）。

内容须为原创，真实生动，能体现对心理健康的思考或成长感悟， 语言流畅，情感真挚，具有启发性。作品须为原创，严禁抄袭，一经 发现取消参赛资格。

（2）基本格式：

文件类型：Word 文档（.doc 或.docx 格式）

文件命名：学校+姓名+作品标题（例： XX 大学+张三+心灵的 成长）

字数要求：2600-3000 字（超出或不足可能影响评分） （3）排版规范：

字体字号：标题：黑体三号，居中

正文：宋体小四， 1.5 倍行距

段落首行缩进 2 字符 页边距：上下左右均为 2.5 厘米 页眉页脚：无需添加

3、评审标准

主题契合度（30%）：内容紧扣心理健康主题，观点鲜明。

思想深度（30%）： 能引发思考，具有启发性或感染力。 文字表达（20%）： 语言流畅，结构清晰，文笔优美。

创新性（20%）：角度新颖， 形式独特。

4、注意事项

参赛作品版权归作者所有，主办方有权用于非商业宣传。

参赛作品不接收个人参赛，请以二级学院为单位发送发送至高晨晖老师OA。

5、提交材料为：

1. 征文文档（命名：学院+姓名+作品标题）；  
   （2）《参赛回执表》；  
   （3）《原创性声明》。

每个学院提交1份征文，每份征文限一名作者和一名指导教师。

心理健康教育中心

2025 年 4 月

附件 1：

苏南地区高校心理征文大赛参赛回执表

|  |  |
| --- | --- |
| 项目 | 填写内容（请如实填写） |
| 作品标题 |  |
| 学校名称 |  |
| 所在班级 |  |
| 参赛者姓名 |  |
| 指导老师 |  |
| 联系方式 |  |
| 电子邮箱 |  |
| 作品体裁 |  |
| 作品字数 |  |

附件2

原创性声明

本人郑重承诺：本次提交的征文作品《 》为本 人原创，未曾在其他平台发表或参与其他比赛，无任何抄袭、剽窃行

为。如违反规定，愿承担相应责任。

参赛者签名：

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

日期： 年 月 日